

	3/17(金)	3/18(土)	3/19(日)	3/20(月)	3/21(火)	3/22(水)
6:00 am			起床	起床	起床	起床
6:30 am						朝食
7:00 am		ゴールドコースト空港着	コートニーによる グループクラス②	コートニーによる グループクラス④	コートニーによる グループクラス⑥	チェックアウト
7:30 am		↓				↓
8:00 am		↓	朝食	朝食	朝食	↓
8:30 am		↓ バス移動				↓
9:00 am		↓	移動	移動	移動	↓ バス移動
9:30 am		↓				↓
10:00 am		ホテル着(仮チェックイン)				↓
10:30 am		バイロンベイの街中を ガイド散策	サーフィン * サーフクリニック	サーフィン * サーフクリニック	サーフィン * サーフクリニック	ゴールドコースト出発
11:00 am						
11:30 am						
12:00 pm		ウェルカムサークル(オリエンテーション)				
12:30 pm						
1:00 pm		ランチ				
1:30 pm			自由時間 (ランチ) マッサージ	自由時間 (ランチ) ワークショップ	自由時間 (ランチ) マッサージ	
2:00 pm						
2:30 pm		自由時間 (マッサージ)				
3:00 pm						
3:30 pm						
4:00 pm						
4:30 pm						
5:00 pm		コートニーによる グループクラス①	コートニーによる グループクラス③	コートニーによる グループクラス⑤	コートニーによる グループクラス⑦	
5:30 pm						
6:00 pm					ディナー	
6:30 pm		ディナー	ディナー	ディナー		
7:00 pm					クロージングサークル	
7:30 pm		ヨガニドラ(誘導リラクゼーション)	リストラティブヨガ	呼吸法&瞑想		
8:00 pm						
8:30 pm	成田発				Surf Film上映会	
9:00 pm	機内泊					